

ASPM OMNISPORT

9 Associations fédérées – 1550 adhérents

Basket – Bridge – Cyclotourisme – Danse – Football
Gymnastique Trampoline – Gymnastique Volontaire – Judo – Tennis

aspmomnisportsecretares@gmail.com

ASPM Basket Nous vous proposons du basket 5x5, féminin et masculin, de 7 à 77 ans. 📞 Educateurs : 07.68.73.81.62 (uniquement par SMS) 📞 Sigrid Ferron 06 30 40 64 25 📧 aspm.basket@gmail.com 🌐 ASPM Basket	ASPM Gymnastique Trampoline Gym artistique Baby dès 3 ans Loisir et Compétition dès 6 ans Zumba enfants et adultes 📞 Pascale Beaumé: 06 76 44 74 77 📧 aspmgym33290@gmail.com @ aspmgymtrampo.fr	Football Club Arsac Le Pian Médoc Le FC Arsac Le Pian Médoc est un club labellisé FFF pour la pratique à partir de 6 ans pour les filles et les garçons. 📞 Sylvie Bidart 0673098851 📞 Denis Boitel 0622540275 📧 552034@lfna.fr @ fc-apm.footeo.com
ASPM Danse Ecole de Danse enfants/ados/adultes Eveil, Initiation, Modern Jazz, Street/Urban, Bollywood et Pilates/Yoga 📞 Isabelle MICHEL 06 73 61 78 41 📞 Nathalie MUCIGNATO 06 68 90 37 36 📧 aspm.danse33@gmail.com @ www.aspm-danse.com 🌐 ASPM Danse	ASPM Judo Taïso Pratique du Judo en loisir dès 4 ans Compétitions possibles à partir de 12 ans Taïso à partir de 10 ans 📞 Aurore POUYANNE 06 51 07 78 16 📞 Stéphane ANDRAUD 06 77 87 74 75 📧 aspmjudo@gmail.com 🌐 ASPM Judo	ASPM Tennis et Padel Le TENNIS et le PADEL "Sport pour tous" dès 4/5 ans Loisir, Compétitions, Animations sportives et festives Venez découvrir nos activités ! 📞 Didier Ménard 07 77 03 93 79 📧 aspmtennispadel@gmail.com @ club.fft.fr/lepianmedoctennis/59330566 🌐 TennisPianMedoc
Gymnastique Volontaire Plus de 15 séances proposées (matin et fin d'après-midi) : Bodyzen – Pilates – Renfo cardio – Step – Stretching – Yoga – Zumba ... 📞 Anny BOUCHER : 06.42.84.69.39 📞 Marie-France ASISCLO : 06.81.22.40.59 📧 asgv-lepianmedoc@hotmail.com 🌐 GV Le Pian Médoc	ASPM Le Pian Cyclo Pratique du vélo sur route et du VTT pour tous les niveaux 📞 Geneviève DANRE : 06 72 71 32 22 📧 asplanmedocyclo@gmail.com @ http://asplanmedoc.ffvelo.fr/ 🌐 Le Pian Médoc Cyclo-VTT	Bridge Club du Pian Médoc Tournoi de Bridge amicaux tous les mercredis à 14h salle serge Lama. Compétitions fédérales pour ceux et celles qui le souhaitent. 📞 Gabrielle LINARES 06 98 80 40 61 📧 Gabrielle.linares@orange.fr

Associations Hors Omnisport

Club de l'Amitié Détente & Loisirs Le Club vous propose une quinzaine d'activités. Une nouveauté : 2 cours de salsa (débutants et confirmés) 📞 INAUDIÈRE Pierrette : 06 31 14 70 31	Pian Sport Evasion Pratique de la course à pieds et randonnée 📞 Michel Lachaume 06 16 88 84 73 📧 pianpse137@gmail.com @ https://pianportevasion.over-blog.com/	A.C.C.A. Les chasseurs, premiers écologistes de France 📞 Michel ELIE 06.15.42.42.32 📞 Matthieu BAUDOUX 06.25.77.64.11 📧 accalepianmedoc@gmail.com @ Retrouvez nous sur Facebook	L'Atelier du Bien-Être QI GONG Mouvements doux, fluides pour accéder à une détente corporelle et émotionnelle – adapté à tous les publics. 📞 Didier FERON 06.89.29.39.49 📧 latelierdubienetre33@gmail.com
CAPOEIRA Le groupe CORDAO DE OURO "CDO" partage les valeurs de la Capoeira : art de combat caché dans la danse. 📞 Lydie BLOT 0659308200 📞 Instructor Coco 0664473504 📧 capoeira.cdoparanaue@gmail.com @ http://www.capoeira-cdo-33.com/	Chorale Claire de Lune Groupe vocal féminin composé de 3 pupitres (Alti, Mezzo Sopranes et Sopranes), dirigé par une jeune cheffe dynamique et au répertoire varié. Les répétitions ont lieu dans la bonne humeur au Pôle Culturel le lundi de 19h45 à 21h45 📞 Sandrine FAURIE 0679556913 📧 assovocaleclairedelune33@gmail.com	Les Artistes Pianais Cours de peinture dans différentes techniques pour adultes et enfants dès 6 ans 📞 Martine GANELON 05 56 95 02 00 📧 martine.ganelon@laposte.net 📞 Davina Salomon 06 84 92 84 11 📧 davina.salomon.artistespianais@hotmail.com @ www.lesartistespianais.fr	Comité des fêtes Manifestations organisées toute l'année (Vides greniers, Fête de la musique et 14 juillet avec la municipalité, Octobre rose, Marché de Noël) 📞 Francis BISSIERES 06 11 78 40 42 📧 Cfetes.lepianmedoc@gmail.com
	Samedi 6 septembre 2025 de 10h à 15h	Venez Nombreux nous retrouver pour cette nouvelle saison !	