

Les associations du Pian se mobilisent pour

OCTOBRE ROSE

PROGRAMME

Vendredi 4 Octobre

18h Présentation Association Rose Médoc

19h30 : Apéro Concert



Samedi 5 Octobre

9h30 : Marche en pleine nature

9h30 : Course à pied adultes

10h : Relaxation Bols Tibétains

10h : Massages crâniens & soins des pieds

10h30 : Foot Golf

10h30 à 12h00 : Promenades en voitures anciennes

11h : Course à pied enfants

11h : Automassage des mains

14h00 à 17h00 : Atelier Artistes pianais

14h à 17h : Concours de pétanque

14h00 à 17h00 : Promenades en voitures anciennes

14h à 17h : Slalom à vélos pour enfants

14h30 et 16h : Automassage des mains

15h00 : Chasse aux galets

19h : Retraite aux lampions

20h30 : Sketches et chants

Dimanche 6 Octobre

10h : Foot en marchant

10h : Marche Afghane

10h : Coiffure / Manucure

10h30 : Courses de Trotinettes

11h : Sophrologie

Activités
de 2€ à 8€

RESERVATION



Programme complet sur

www.lepianmedoc.fr

ou sur www.facebook.com/comitedesfetesdupianmedoc



Tous les fonds récoltés seront reversés à l'association Rose Médoc, Association qui aide les femmes du Médoc à mieux vivre la maladie, les traitements, et à bien préparer l'après cancer.

Pour tous renseignements, veuillez contacter le 07.81.70.74.47

Association de patientes
Mieux vivre avec un cancer en Médoc



Les associations du Pian se mobilisent pour

OCTOBRE ROSE

DU VENDREDI 4 au DIMANCHE 6 OCTOBRE 2024



Association de patientes
Mieux vivre avec un cancer en Médoc

Cette année, les associations du Pian Médoc se mobilisent pour **Octobre Rose** et organisent, du vendredi 4 au dimanche 6 octobre de nombreuses manifestations afin de récolter des fonds pour l'association Rose Médoc, association qui aide les femmes à mieux vivre la maladie, les traitements, et à bien préparer l'après cancer.

Mais également ...



Le **Club de Danse** proposera la vente de pâtisseries les samedi et dimanche



Le **Club de Bridge** aidera au financement du matériel nécessaire à la création de la fresque proposée par les Artistes Pianais.



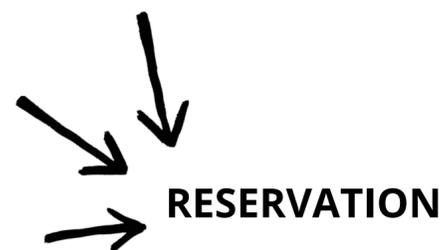
Les partenaires ayant fait un don :

- L' **UNC** (Union Nationale des Combattants)
- Le **club de tennis**
- Les trois châteaux du PIAN MEDOC :

- **BELLEGRAVE POUJEAU**
- **MALLERET**
- **SENEJAC**



Sponsor :
E.Leclerc Le Pian Médoc



Pendant tout le mois d'octobre des boites de collecte de fonds seront présentes dans les divers commerces du Pian Médoc, merci aux commerçants de se mobiliser pour cette action

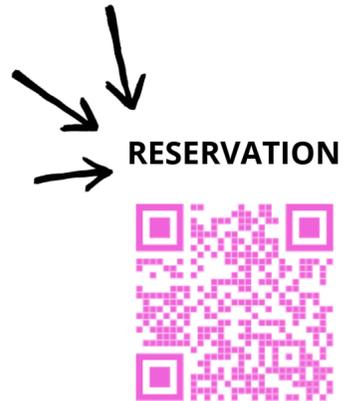
Les associations du Pian se mobilisent pour

OCTOBRE ROSE

DU VENDREDI 4 au DIMANCHE 6 OCTOBRE 2024

PROGRAMME

Vendredi 4 Octobre



Association de patientes
Mieux vivre avec un cancer en Médoc

18h00 : Présentation de l'association Rose Médoc

Venez découvrir l'association Rose Médoc qui est une association de patientes dont la mission est d'améliorer la qualité de vie des femmes du territoire touchées par tous types de cancers et leurs aidants.

Où ? A La Médiathèque

Pour qui ? Pour tout le monde



19h30 à 21h00 - Concert

Venez danser sur les rythmes du groupe Carpediem

Où ? Devant le Dojo

Pour qui ? Pour tous les âges

Participation : Vente de planche apéro et boissons .Bénéfices reversés à l'association Rose Médoc

Réservation des planches obligatoire



Les associations du Pian se mobilisent pour

OCTOBRE ROSE

DU VENDREDI 4 au DIMANCHE 6 OCTOBRE 2024

PROGRAMME



Samedi 5 Octobre

9h30 : Marche en pleine nature



Selon vos envies, 2 balades sont organisées : 1h ou 2h de marche pour découvrir ou redécouvrir les sentiers du Pian. Une course organisée et encadrée par des coureurs et coureuses de l'association Pian Sport Evasion. Un plein d'oxygène assuré !

Où ? Départ devant le Club de l'Amitié

Pour qui ? Accessible à tous les publics.

Participation : 5€ par personne reversés à l'association Rose Médoc

9H30 : Course à pied adultes



A votre rythme, 2 courses sont organisées : 5 ou 10 km de course au Pian.

Réservée aux adultes uniquement. (pour les enfants, des courses seront organisées à 11h). Organisées et encadrées par des coureurs et coureuses de l'association Pian Sport Evasion. Un plein d'oxygène assuré !

Où ? Départ devant le parking du tennis

Pour qui ? Accessible aux adultes seulement

Participation : 5€ par personne reversés à l'association Rose Médoc

10h : Relaxation Bols tibétains



Découvrez la relaxation par les bols tibétains. Cette invitation au voyage intérieur vous apportera détente, lâcher-prise physique et émotionnel grâce aux sons et vibrations des bols tibétains. Venez avec votre coussin et votre plaid ! Une séance offerte par Claire Chombeau.

Où ? Au Club de l'amitié

Pour qui ? Les adultes

Participation : 5€ par personne reversés à l'association Rose Médoc

10h à 11h30 : Massage crânien & soins des pieds



Venez vous faire chouchouter par une esthéticienne professionnelle. Massage crânien ou détente des pieds, c'est vous qui choisissez ! Offert par l'institut Bell'A du Pian.

Où ? Au Dojo

Pour qui ? Les adultes

Participation : 5€ par personne reversés à l'association Rose Médoc

10h30 : Footgolf



.Venez découvrir le footgolf ! Le footgolf est un sport de précision qui se joue en plein air et qui consiste à envoyer, avec des frappes du pied, un ballon de football dans un trou avec le moins de frappes possible ... un peu comme au golf ! Une animation du Football Club Arzac Pian Médoc.

Où ? Terrain d'honneur derrière la mairie

Pour qui ? Ouvert à tous !

Participation : 2€ pour les enfants de -12 ans, 5€ pour les adultes reversés à l'association Rose Médoc

Les associations du Pian se mobilisent pour

OCTOBRE ROSE

DU VENDREDI 4 au DIMANCHE 6 OCTOBRE 2024

PROGRAMME

Samedi 5 Octobre



10h30 à 12h00 : Promenades en voitures anciennes

Venez faire la découverte de voitures anciennes et baladez-vous dans les rues du Pian ... Une animation offerte par l'Amicale Auto Retro 33.

Où ? Devant le Dojo

Pour qui ? Pour tout le monde

Participation : 5€ par personne reversés à l'association Rose Médoc



11H : Courses à pied enfants

Viens défier tes copines et tes copains à la course à pied ! En fonction de ton année de naissance, choisit la course qui te correspond le mieux. Une activité nature entièrement sécurisée et encadrée par les coureurs ou coureuses de l'association Pian Sport Evasion.

Départ de la course 500 mètres (pour les enfants de 7 à 9 ans)

Départ de la course 1000 mètres (pour les enfants 10 à 11 ans)

Départ pour la course de 1500 mètres (pour les enfants 12 à 14 ans)

Où ? Au Dojo côté City Stade

Participation : 2€ par enfant reversés à l'association Rose Médoc



11h00, 14h30 et 16h00 : Automassage des mains

En compagnie de L'ASGV, venez découvrir les bienfaits de l'automassage des mains. Séances de 45 minutes offertes par l'ASGV (Association Sportive de la Gym Volontaire)

Où ? Au Club de l'amitié

Pour qui ? Une activité pour tous les âges (9 personnes maximum par créneau)

Participation : 5€ par personne reversés à l'association Rose Médoc



14h00 à 17h00 : Atelier des artistes pianais Fresque participative

Exprimez votre créativité avec la fresque participative animée par l'association Les Artistes Pianais et co-financée par le Club de Bridge ! La fresque sera ensuite exposée jusqu'à la fin de l'année à la Médiathèque du Pian.

Où ? Au Dojo, Pour qui ? Accessible à tous les publics

Participation : 2€ par personne reversés à l'association Rose Médoc



14h00 à 17h00 : Concours de pétanque

Entre amis ou en famille, venez défier les meilleurs joueurs du Pian lors d'un grand concours de pétanque ! Une animation organisée par le Club de l'Amitié

Où ? Derrière les écoles du centre

Pour qui ? Concours ouvert à tous

Participation : 5€ par personne reversés à l'association Rose Médoc

Les associations du Pian se mobilisent pour

OCTOBRE ROSE

DU VENDREDI 4 au DIMANCHE 6 OCTOBRE 2024

PROGRAMME

Samedi 5 Octobre



14h00 à 17h00 : Promenade en voitures anciennes

Venez faire la découverte de voitures anciennes et baladez-vous dans les rues du Pian. Une animation offerte par l'Amicale Auto Retro 33. Vous pourrez choisir parmi 15 véhicules !!



Où ? Devant le Dojo Pour qui ? Pour tout le monde

Participation : 5€ par personne reversés à l'association Rose Médoc

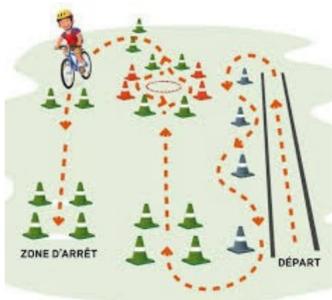
14h00 à 17h00 : Slalom Vélo pour enfants

Piste de paucels Parcours qui reprend plusieurs mouvements utiles dans la circulation. Il ne s'agit pas d'une course, mais bien d'un test de motricité

Où ? Terrain d'honneur derrière la mairie

Pour qui ? Ouvert à tous !

Participation : 2€ pour les enfants de -12 ans, 5€ pour les adultes reversés à l'association Rose Médoc



15h00 à 17h00 : Chasse aux galets octobre rose pour enfants

Viens participer à une chasse aux galets, le but est de retrouver les galets choisis dans la forêt enchantée d'octobre rose !! Où plein de surprises t'attendent !! Événement organisée dans les bois au centre du Pian. Un moment convivial et féérique organisé par l'association APEBB ! Chaque participant pourra repartir avec ses galets !!

Où ? Parc du Hall du Dojo

Pour qui ? Ouvert à tous !

Participation : 5€ reversés à l'association Rose Médoc



19H : Retraite aux lampions

Viens déambuler dans les bois au centre du Pian. Une promenade féerique à la tombée de la nuit organisée par l'APEBB.

Où ? Départ au Dojo

Pour qui ? Tous ceux qui ont envie de magie

Participation : 5€ par personne lampions fournis lors de l'inscription reversés à l'association Rose Médoc



20h30 : Sketches et chants

Assistez au spectacle (théâtre et chant) organisé par Les Tréteaux du Pian du club de l'amitié en collaboration avec l'association Claire de lune. Le spectacle débutera à 20h30 avec une vente de crêpes et boissons à l'entracte.

Où ? Salle Serge Lama

Pour qui ? Tout public

Participation : 8€ par personne reversés à l'association Rose Médoc et gratuit pour les enfants.



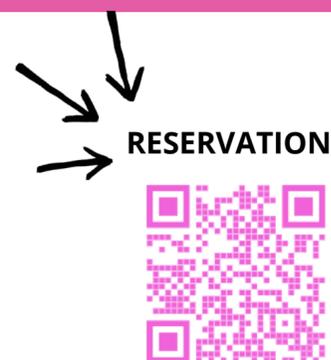
Les associations du Pian se mobilisent pour

OCTOBRE ROSE

DU VENDREDI 4 au DIMANCHE 6 OCTOBRE 2024

PROGRAMME

Dimanche 6 Octobre



10h : Marche Afghane

"La marche afghane est une technique de marche basée sur le principe de la coordination de la respiration au rythme des pas. Elle est née dans les années 1980 à partir des observations effectuées par le français Édouard G. Stiegler, auprès des caravaniers afghans, capables d'effectuer des marches de plus de 60 km par jour pendant des dizaines de jours. La respiration est au cœur de la marche. "

Où ? Au Dojo (20 personnes maximum)

Participation : 5€ par personne reversés à l'association Rose Médoc



10h : Foot en marchant

Le football en marchant ou walking football est un sport d'équipe inspiré du football mais où les joueurs ont interdiction de courir. Ce sport s'adresse à toutes les catégories d'âge. Le foot en marchant est considéré comme un sport-santé. Une animation du Football Club Arzac Pian Médoc.

Où ? Terrain d'honneur derrière la mairie

Pour qui ? Ouvert à tous !

Participation : 2€ pour les enfants de -12 ans, 5€ pour les adultes reversés à l'association Rose Médoc



10h : Atelier coiffure

Venez vous faire chouchouter par une professionnelle de la coiffure ! Un atelier offert par Houpette. Conseil Coiffure, Manucure, Réalisation de Coiffure.

Où ? Au Dojo, pour tous les âges

Participation : 5€ par personne reversés à l'association Rose Médoc



10h : Courses de trottinettes

L'APEBB propose des courses de trottinettes. Accessible aux adultes et aux enfants accompagnés de leurs parents. Casque obligatoire et bien attaché et en route !!

Où ? Devant le Dojo, accessible à tous

Participation : 5€ par Adulte et 2€ pour les enfants reversés à l'association Rose Médoc



11h : Sophrologie

Le temps d'une séance, venez découvrir les bienfaits de la sophrologie en compagnie d'une professionnelle. Un atelier offert par Aude Larrue.

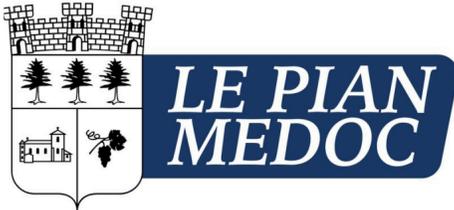
Où ? Au Dojo, pour tous les âges (20 personnes maximum)

Participation : 5€ par personne reversés à l'association Rose Médoc

Les associations du Pian se mobilisent pour

OCTOBRE ROSE

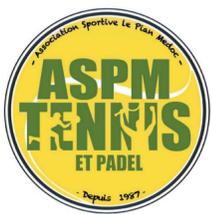
DU VENDREDI 4 au DIMANCHE 6 OCTOBRE 2024



Association de patientes
Mieux vivre avec un cancer en Médoc



Aude Sophro
06 61 16 72 40
aude.larrue@hotmail.fr



Contre le cancer
Le Pian Médoc
s'engage



Château Sénéjac



Carpediem

